

GOLF INICIACIÓ i PERFECCIOMAMENT

107.03-04

ACTIVITAT

El golf és un joc amb un elevat potencial d'educació psíquica i física, que consisteix a llançar la bola des del punt de sacada i introduir-la mitjançant cops successius dins el forat, superant les dificultats que es van trobant.

Aquest joc, abans elitista, comença a popularitzar-se gràcies al nou plantejament dels camps reduïts anomenats "*pitch and putt*". Aquests camps disposen igualment de 18 forats, però les distàncies que cal recórrer són més petites. Tot i això, continua havent-hi obstacles: depressions arenoses (*búnquers*), rierols, estanys, boscos, etc.



En definitiva, un golf per a tothom!

El "*Pitch and Putt*" consta de 9 forats amb un recorregut total de 576 m, que van des de 47 m, el més curt, fins a 105 m, el més llarg. Malgrat que tots els forats són de par 3, poques persones acaben el recorregut per sota de 27 cops.

PROGRAMA

- Curs d'Iniciació: 4 sessions (2 hores)
- Curs de Perfeccionament: 4 sessions (2 hores)

Els cursos es faran en el camp de pràctiques, que disposa de 215 m, i té dos *greens* situats a 125 m i a 170 m del tee que permeten practicar cops llargs per tal de perfeccionar el *swing* a més del *putting green* (9 forats dins un *green*) i el *Green d'approach búnquer*



REGLES D'ETIQUETA: Durant el joc s'haurà de:

1. reparar els cops soferts a les pistes
2. reposar els trossos de gespa que puguin treure després dels cops
3. aplanar els búnquers

GOLF
INICIACIÓ i PERFECCIOMAMENT

107.03-04

DATES:

Codi 107.03 **Iniciació** → 19/20 i 26/27 d'abril **CANVI DE DATES!!**
(abans 12/13 i 19/20 d'abril)

Codi 107.04 **Perfeccionament** → 10/11 i 17/18 de maig

HORARIS: Dissabtes i diumenge d'11:30 h a 13:30 h

PREU: Soci univers **66 €**
PVP 96 €

PLACES: Màxim 6 persones
Mínim 6 persones

LLOC: Canal Olímpic de Castelldefels (Camp de pràctiques)

ACCÉS: autopista A-16, sortida 6
autovia de Castelldefels, km 17,5

INCLOU: professor i classes

NO INCLOU: pilotes (lloguer de pilotes al Canal Olímpic)

INSCRIPCIONS: com a **límit 10 dies** abans de la data d'inici

Nota: si les inscripcions no es fan amb una setmana d'antelació, l'entitat podrà modificar els dies o els horaris, segons necessitats.

ORGANITZACIÓ TÈCNICA: CANAL OLÍMPIC DE CATALUNYA



Canal Olímpic de
Catalunya
Castelldefels

GOLF

INICIACIÓ i PERFECCIOMAMENT

107.03-04

NOTES

L'organització es reserva el dret de fer qualsevol modificació d'aquest programa per tal de millorar el desenvolupament de l'activitat.

Devolució de les quotes

En cas que no s'arribi al mínim d'inscrits assenyalats, l'activitat podrà ser anul·lada i es reemborsarà el preu íntegre. En general, sempre que no existeixin causes imprevistes d'última hora, com ara un accident o una malaltia (aquests casos hauran de ser comprovats amb un justificant del metge), o bé la suspensió de l'activitat, es seguirà la normativa següent:

- Fins a una setmana abans de tancar el termini d'inscripció es retornarà el 100% de l'import.
- A partir d'una setmana fins a tres dies abans de superar el termini d'inscripció es retornarà el 50%. Un cop superats aquests tres dies, no es farà cap tipus de devolució.
- Un cop tancat el termini d'inscripció a l'activitat no hi haurà cap tipus de devolució.

Assegurances

Estudiants de la UPC menors de 28 anys:

tot estudiant menor de 28 anys (de 1r, 2n i 3r cicle) queda acollit a l'Assegurança Escolar Obligatòria en el moment de formalitzar la matrícula. A partir d'aquest moment, us enviarem a casa la documentació on s'expliquen els passos a seguir. Qualsevol tipus de prestació s'efectuarà en els centres concertats amb la Mutualitat de l'Assegurança Escolar. En cas de ser atesos en algun centre que no tingui previst el recurs de l'A.E. pot sol·licitar-se la devolució de les despeses derivades, tenint en compte que es calcularan d'acord amb les tarifes oficials de l' A.E.

Les gestions es faran a l'INSS (Sant Antoni M^a Claret, 5-11, tel. 93-284 93 58) aportant el Comunicat d'accident escolar - sol·licitud de prestació, la factura abonada i l'informe mèdic.

Estudiants majors de 28 anys:

no queden coberts per l'Assegurança Escolar Obligatòria i, per tant, necessàriament hauran de contreure una altra assegurança (SS, etc.). La UPC posa al teu servei una assegurança que garanteix la suficient cobertura en cas d'accident, en els àmbits acadèmic i privat, i que cobreix tots els esports i activitats d'esbarjo organitzades per la UPC - sempre amb caràcter *amateur*-, exceptuant les següents activitats: esports aeris, boxa, lluita, arts marcial, automobilisme i motocicletes de més de 125 cc. Per obtenir informació sobre els centres concertats, prestacions i quota anual total de l'assegurança pels majors de 28 anys us heu de dirigir a la nostra pàgina web: <http://www.univers.upc.edu/assegurances/inf-asseg>.

- La entitat organitzadora de l'activitat pot demanar en qualsevol moment la presentació del carnet de soci de l'Univers, el resguard del full d'inscripció a l'activitat, o el DNI, per tal de comprovar que el titular del carnet i el client és la mateixa persona.
- En qualsevol moment l'Univers pot fer una enquesta telefònica o escrita als inscrits per tal de reprogramar o conèixer la qualitat de les activitats ofertades.